

Speiseplan 10.01. - 14.01.2022

Montag: Kartoffeln
mit Hackfleisch- Paprika (Rind)
Salat (B,G) Frisches Obst

Dienstag: Käsenudeln (A-Weizen,M,I)
Rote Beete- Salat (B,G)
Pudding (I)

Mittwoch: Putengeschnetzeltes (Pute,I)
mit Semmelknödel (A-Weizen,I,M)
Obst

Donnerstag: Spinat (I),
mit Ofenkartoffeln und Ei
Cookies (A-Dinkel,M,I)

Freitag: Fischpfanne (F,I) mit Reis
und Gemüse, Kompott

Änderungen vorbehalten